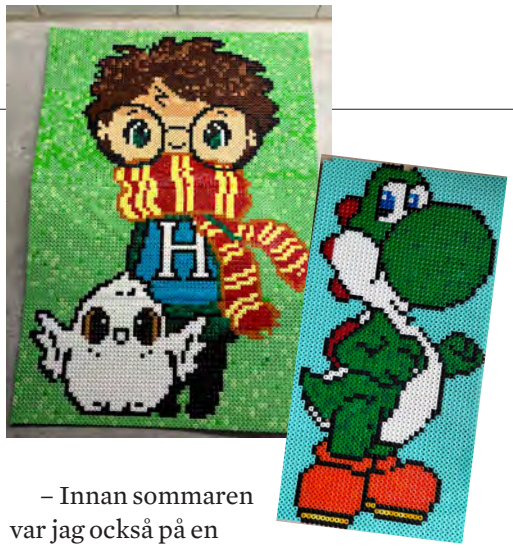
Laura Stridh – 20 år senare



När RBUs medlem Laura Stridh var 11 år intervjuades hon och hennes mamma Annika i Utsikt, som då hette Hört & Hänt. Nu, 20 år senare, träffar vi Laura igen. Vad har hänt sedan dess och hur ser hennes liv ut idag?

TEXT OCH FOTO: ELISE JEPPSSON

Under den här vinjetten uppmärksammar vi personer och initiativ som vi gärna vill lyfta och tipsa om.

Sedan tolv år tillbaka bor Laura i en stor lägenhet nära vattnet i Minneberg i Stockholm. När RBU Stockholm kommer på besök i början av sommaren har hon, med stöd av sin assistent, bakat en sockerkaka och det doftar fantastiskt i hela lägenheten.

Laura, som har dubbelassistans dygnet runt, berättar hur det är att leva med personlig assistans.

– Det är min verklighet så jag är ju van. Det känns bra, men ibland kan det vara jobbigt att hela tiden ha personer omkring mig. Många assistenter har stannat i flera år och det känns tryggt.

– Eftersom jag är beroende av assistans är jag väldigt intresserad av frågor som har med assistans att göra, berättar Laura.

MYCKET HAR HÄNT inom den personliga assistansen de senaste 20 åren, och Laura är engagerad i frågorna. Hon deltar ofta i RBU Stockholms manifestationer, politikerutfrågningar och andra påverkansaktiviteter.

– Jag höll ju faktiskt tal på förra manifestationen, påminner Laura.

Och det stämmer. Under en manifestation på Sergels torg 2025, som RBU Stockholm arrangerade tillsammans med riksförbundet RBU, höll Laura ett spontant och mycket uppskattat tal.

Utan assistans hade jag inte kunnat leva det liv jag lever idag. Jag hade behövt flytta till ett LSS-boende. Utan assistansen inget liv.

Men livet handlar förstås om mycket mer än LSS och assistans. Laura har flera intressen, och ett av dem är handboll. Sedan fyra år tillbaka spelar hon i laget Häggtuna.

– Det bästa med handbollen är gemenskapen.

ETT ANNAT STORT intresse är teater.

– Jag spelar teater och tidigare i år spelade vi föreställningen Saltkråkan. Det bästa med teatern är att få leva sig in i olika roller.

Men teatern är bara en av flera roliga saker som Laura gjorde denna sommar.

– En av RBU Stockholms roligaste aktiviteter är ridlägret i Vansbro som jag var med på i år. Förutom att rida och ta hand om hästarna umgicks vi tillsammans på kvällarna. Vi grillade, badade och åkte på utflykter.

– Innan sommaren var jag också på en resa till Gotland, och en guidning i Anders Knutas spår.

– Anders Knutas är en karaktär i författaren Mari Ljungstedts deckarböcker som utspelar sig i och runt Visby.

Förutom att vara ute på äventyr tycker Laura om att hänga hemma och pyssla. Ett av hennes stora kreativa intressen just nu är att göra pärlplattor. Hon visar upp några av sina imponerande alster i olika storlekar, former och motiv, som visar hur talangfull hon är. Harry Potter är ett återkommande tema, liksom Super Mario.

Laura berättar hur hon tar fram mönstren till sina pärlplattor.

– Jag hittar en bild på nätet som jag skriver ut och sen skapar jag ett rutmönster för att veta var och vilken färg på rörpärla som jag ska lägga. Mina assistenter hjälper mig med det.

Vad betyder den personliga assistansen för dig?

– Den är livsviktig. Utan assistans hade jag inte kunnat leva det liv jag lever idag. Jag hade behövt flytta till ett LSS-boende. Utan assistansen inget liv.

Efter ett par timmars prat om handboll, teater, pärlplattor och personlig assistans är det dags att avrunda.

– Nu får vi avsluta intervjun för jag måste hinna till min massagetid, säger Laura.

Laura Stridh
Ålder: 30 år.
Bor: Minneberg, Stockholm.
Intressen: Handboll, teater, gymma, göra pärlplattor.



Utsikts föregångare Hört & Hänt från 2007 där Laura är intervjuad.



SAVE-THE-DATE FÖR PÄRL-EVENT 24 JANUARI 2027!

Blir du också intresserad av att pärla? Då ska du boka in söndag 24 januari 2027 då Laura håller i ett pärl-event för RBU Stockholms medlemmar. Inbjudan kommer under hösten – håll utkik på vår hemsida!