

Välkommen att prova på framerunning och elinnebandy Skärholmshallen 10:e maj

Framerunning, här välkomnar vi både dig som aldrig tidigare provat och dig som har egen cykel och vill börja träna i grupp. Under hösten kommer möjligheten finnas på söndagar både i Skärholmen och i Sättra friidrottshall.

Elinnebandy, en fartfylld sport för dig med rörelsehinder. I höst tränar vi på onsdagskvällar samt varannan söndag i Skärholmen.

10 maj

Elinnebandy: 11.30-13.00

Framerunning 13.00-14.30

Plats: Skärholmshallen, Bodholmsgången 10 i Skärholmen.

Anmälan eller frågor: kansli@ifah.se, 076-195 98 93.

