

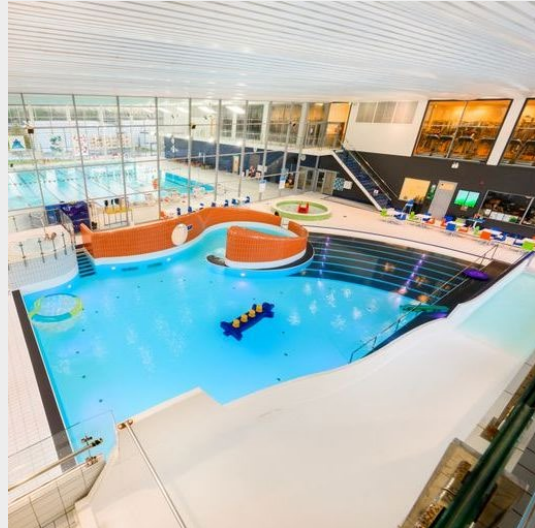


Nyhetsbrev september

Friluftsdag på Kärsön 20/9 (Obs! kort varsel)

Friluftsdag med grillning och aktiviteter för hela familjen. Läs mer om tid, adress och upplägg [här](#). Mejla din intresseanmälan till kontakt@stockholm.rbu.se. Sista anmälningdag 11/9.





Bio Kaskad 4/10

För andra året bjuder vi in till en mysig stund i biomörkret. Hela familjen är välkommen. Vi visar två filmer under eftermiddagen, en som är anpassad för de yngre och en som kanske lockar de äldre mer. Vi har abonnerat hela biografen som ligger i Blackeberg.

Klockan 14.00 visar vi den **animerade äventyrsfilmen FLEAK** med svenskt tal.

Klockan 16.30 visar vi **SUPERMAN** med engelskt tal och svensk text. Läs mer på vår [hemsida](#)

Äventyrsbad 18/10

Lördag 18 oktober är det äntligen dags för äventyrsbad igen. Vi har, som flera gånger tidigare, hyrt hela Vilundabadet som ligger i Upplands Väsby. Kl 18.00 – 21.00 är anläggningen öppen endast för RBU och FUB, men stängt för allmänheten. Alla åldrar är välkomna. Läs mer på vår [hemsida](#)

Halloweenfest 25/10

Lördag 25 oktober är du välkommen på Halloweenfest, om du vågar ...

Festen är för hela familjen. Det blir ansiktsmålning, tävlingar, pyssel, fiskdamm och fika. Vi avslutar med DISCO där man får testa att vara DJ om man vill. Läs mer på vår [hemsida](#)

Att göra på höstlovet!

Bodyflight 27/10

Måndag på höstlovet har vi bokat Bodyflight och du som är medlem är välkommen att anmäla ditt intresse. Du flyger tillsammans med en instruktör i en vindtunnel. Upplevelsen blir som ett fallskärmshopp, du svävar i en viktlös känsla i ca två minuter. Läs mer på vår [hemsida](#)

Scenkonstmuseet 27/10

Måndag 27 oktober 12.45 till senast 16.00 har vi höstlovskul på en av Stockholms roliga museer: Scenkonstmuseet. Aktiviteten är för alla åldrar och syskon får gärna följa med.

- Vi testar olika musikinstrument
- Vi bygger något i "ateljén"
- Vi tittar på dockteater

Läs mer på vår [hemsida](#)

Rörelseträning med häst 28+29/10

Aktiviteten *Rörelseträning med häst* handlar om att stärka rörelseutvecklingen hos barn och unga med motoriska utmaningar. Genom samspelet med hästen skapas många möjligheter till en motiverande och allsidig rörelseträning för både "kropp och knopp". Läs mer på vår [hemsida](#)



Skidveckor i Romme 2026

För fjärde året arrangerar RBU Stockholms län två kortveckor med skidåkning i Romme, Dalarna. Vi har plats för totalt 20 familjer (10 familjer per vecka). Barn och ungdomar med funktionsnedsättning åker biski med Funktionell skidskola 3 halvdagar, måndag – onsdag (3 timmar per dag). I en biski sitter man och åker. Den består av en stabil sits monterad på två skidor.

Vecka 10: 1-5 mars

Vecka 11: 8-12 mars

Läs mer på vår [hemsida](#)

Funktionsrätt Stockholms län: "barn i en krissituation"

Funktionsrätt Stockholms län bjuder in [Myndigheten för delaktighet](#), MFD, som berättar om krisberedskap. Fokus är ett funktionsrättsperspektiv på barn i en krissituation. Vi bjuder även in våra politiker i Region Stockholm till ett dialogsamtal. Vi kommer att ta upp flera viktiga frågor.

Läs mer på deras [hemsida](#)

Tips från andra verksamheter:

Parasportveckan 37

Parasport Stockholm med flera bjuder in till årets parasportvecka denna vecka. Läs mer [här](#)

VR-föreställning på Dansens hus - imorgon torsdag 11/9!!

Den 11 september presenterar vi MELOrum Kids av MELO Collective, en föreställning som kombinerar dans och VR, särskilt skapad för barn med rörelsehinder. För er medlemmar har vi tagit fram en särskild biljettlänk med rabatt https://www.ticketmaster.se/event/255794803?CL_ORIGIN=Web3. Här kan ni läsa på om föreställningen: <https://dansenshus.se/program/melo-collective-swe-melorum-kids/>

Teater på Timmermansgården start vecka 38

På Timmermansgården på Södermalm startar en teatergrupp för barn vecka 38. Barnen skapar en egen berättelse med teater, cirkus och akrobatik som blir till en föreställning i slutet av terminen. Passar både nybörjare och erfarna. Fredagar 16.00–17.30 eller

16.30–18.00. Bliss, andra hjälpmedel och stöd av personlig assistent är till god hjälp. Lokalerna är tillgänglighetsanpassade. Om lördagar eller söndagar passar bättre så är kursledaren Elina öppen för det. Läs mer [här](#)

Habiliteringen bjuder in till kväll om aktiv fritid 25/9

Torsdag den 25 september bjuder habiliteringen i Liljeholmen och Söderstaden in till en informationskväll om en aktiv fritid i Stockholm. RBU Stockholm kommer vara på plats och berätta om vår verksamhet och svara på frågor. Läs mer [här](#)

Stora LSS-dagen 4/10

Stora LSS-dagen riktar sig till alla inom LSS och deras anhöriga, och syftar till att skapa en trygg, glädjefylld och inkluderande dag där alla deltagare kan uppleva gemenskap och delaktighet genom anpassade aktiviteter och sociala möten. I år lägger vi dessutom extra fokus på att stärka och stötta anhöriga. Dagen är kostnadsfri för alla besökare, välkommen att [läsa mer och anmäla dig här](#)