



Nyhetsbrev oktober

Julpyssel och fika 29/11

Välkomna till en eftermiddag med fika och pyssel inför jul, lördag den 29 november. Det är drop-in mellan 13.00 och 16.00, men man måste anmäla sig. RBU förbereder pysselmateriel - du står för kreativiteteten! Läs mer på vår [hemsida](#)

Ett annorlunda föräldraskap 22/11

I november bjuder riksförbundet in till konferensen Ett annorlunda föräldraskap. Konferensserien riktar sig till dig som är anhörig till ett barn eller en ungdom med funktionsnedsättning. Syftet är att skapa en mötesplats där du som anhörig ska få möjlighet att träffa andra i en liknande situation. Vi vill att du som anhörig får känna dig sedd, hörd och stärkt. Läs mer på vår [hemsida](#)



Om jag vetat hur trygghet känns

I ett kollage av scener följer vi tonårstjejen Maya som, till följd av sitt rörelsehinder, lever med personlig assistans. En rak och sårbar pjäs om att behöva en annan människa för att kunna leva sitt eget liv. Med träffsäker humor och drabbande musik bjuds publiken in i en värld som, för de allra flesta, är helt okänd. **Vi lottar ut biljetter till medlemmar, läs mer på vår hemsida!**

[Till hemsidan](#)

Information om medlemsenkäten

Tanken var att vi skulle skicka ut medlemsenkäten i september varje år. På grund av hög arbetsbelastning på hösten har vi valt att lägga medlemsenkäten till våren istället. Nästa enkät skickas alltså ut i början av 2026.

Projekt som söker deltagare

Vi får regelbundet olika typer av förfrågningar om att delta i projekt, referensgrupper osv. Här har vi samlat de senaste förfrågningarna som vi har fått:

- **Skolan ska funka**

Arvsfondsprojektet *Skolan ska funka* drivs av ABF i nära samarbete med Riksförbundet Sällsynta Diagnoser, Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar (RBU) och KKM-gruppen. Det treåriga projektet handlar om funkofobi i skolan. Nu söker de efter ungdomar i åldern 13-18 som kan prata om funkofobi i grupp. Om du känner att du

skulle kunna bidra, skicka då ett mejl till kontakt@stockholm.rbu.se så kontaktar vi dig och berättar mer. Läs mer om projektet [här](#)

- **RGRH:s transitionsdag om vänskap 19/11**

Riksgymnasiet för rörelsehindrade i Stockholm kommer ha en transitionsdag om vänskap den 19 november. Till detta tillfälle vill de bjuda in två unga vuxna som har funnit varandra via RBU Stockholm och som kan tänka sig berätta om det. Jessica Stjernström som jobbar på RBU Stockholms kansli kommer vara på plats och berätta om vår verksamhet.

Är du intresserad? Släng då iväg ett mejl till kontakt@stockholm.rbu.se senast 12/11.

Glöggmingel hos Funktionsrätt Stockholms län

I december bjuder Funktionsrätt Stockholms län in till två glöggmingel på olika teman:

- **Glöggmingel med Hälsa för alla 9/12**

Läs mer på deras [hemsida](#)

- **Glöggmingel med Trafik för alla 16/12**

Läs mer på deras [hemsida](#)

Tips från andra verksamheter:

- **Rullstolsrugby 30/11**

Kom och testa rullstolsrugby i Solnahallen, läs mer [här](#)

- **Bowla med Västra IFFF, läs mer [här](#)**

- **Pararidning i Huddinge, läs mer [här](#)**



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

STOCKHOLMS LÄN