



rbu

RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

STOCKHOLMS LÄN

Nyhetsbrev mars

Välkommen på RBU Stockholm årsmöte tisdag 25/3!

På den första delen av årsmötet som startar med fika 17.30 är alla välkomna, oavsett om man är medlem eller inte. Kom och lyssna på barnrättsexperter inom Region Stockholm och Stockholms stad, ställ frågor och bidra med dina erfarenheter.

Anmäl dig senast 23/3
till kontakt@stockholm.rbu.se

Andra delen av årsmötet som startar ca 19
är endast för er medlemmar.

Kallelse till årsmöte med RBU Stockholm 25 mars 2025 - kl 18.00

Kom och lyssna till och diskutera med
barnrättsexperter inom Region Stockholm
och Stockholms stad.

ASTRID TORNBORG
*Funktionshandlingsombuden
i Stockholms stad*



LUDMILA VON ZWIGBERGH
*Region Stockholms övergripande
strateg för barnrättsfrågor*



LINA LUNDSTRÖM
*Barnombudsman
i Stockholms stad*



Kom och dela med dig av din kunskap
till Astrid, Ludmila och Lina.

Tisdagen den 25 mars på St Göransgatan 82 A,
nära Fridhemsplan på Kungsholmen.

Från 17.30 bjuder vi på kaffe/te, smörgås och semla!

[Årsmöteskallelsen som PDF](#)



Påsklovsaktiviteter

Rörelseträning med häst 14-15/4

Måndag och tisdagen på påsklovet finns det möjlighet att testa rörelseträning med häst på Kungsgården på Ekerö. Rörelseträning med häst handlar om att stärka rörelseutvecklingen hos barn och unga med motoriska utmaningar. Genom samspelet med hästen skapas många möjligheter till en motiverande och allsidig rörelseträning för både kropp och knopp. [För mer info och anmälan se vår hemsida](#)

Skull adventure - ett VREX äventyr tisdag 15/4

Tisdag 15 april är det dags igen för ett VR-äventyr. Tillsammans med kompisar löser du mysterier och upplever en helt ny värld genom VR: *med en grupp vänner måste du lösa*

gåtor och arbeta som ett lag för att fortsätta framåt i den mörka fästningen. Vissa spelare lyckas hitta den mystiska Diamond Skull. Ni spelar upp till fem personer med Full Body Tracking och Multiplayer-läge på arenan som är på 150². Det betyder att du kan se dig själv och dina vänner inuti spelet.

Spelet passar bra oavsett om du använder rullstol eller är gående. [Läs mer på vår hemsida](#)

Bodyflight onsdag 16/4

Onsdag 16 april på påsklovet har vi bokat Bodyflight och du som medlem är välkommen att anmäla ditt intresse. Du flyger tillsammans med en instruktör i en vindtunnel. Upplevelsen blir som ett fallskärmshopp, du svävar i en viktlös känsla i två minuter (1 min + 1 min med paus emellan). Du väljer själv hur högt du vill flyga och du är hela tiden tillsammans med en instruktör. [Läs mer på vår hemsida](#)

Häng med på segling 25/5

Söndagen den 25 maj bjuder vi in dig till en fantastisk seglingsdag med **Skota hem** i Saltsjöbaden! Det blir en dag fylld med **prova-på-segling, gott fika och skönt häng** vid vattnet.

Ingen seglingserfarenhet? Inga problem! Rullstolen lämnar du tryggt på bryggan. Alla i båten hjälps åt med att hissa segel, dra i tampar eller sköta andra viktiga uppgifter ombord. Och självklart får en eller två assistenter/föräldrar följa med och sitta bredvid.

[Läs mer på vår hemsida](#)





Sommarvecka på Herrfallet 6-13/7

Att åka till Herrfallet har blivit en populär tradition för många familjer och vi är glada att ännu en gång kunna erbjuda denna sommarvecka för hela familjen.

Familjer från RBU:s samtliga diagnosgrupper är välkomna att anmäla sig – både de barn som har rörelsenedsättning och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

Obs! Sista anmälningsdag är 25/3.

Läs mer på vår [hemsida](#)

Missa inte årets ridläger 3-7/8

Om somrarna bjuder RBU Stockholm sedan ett par år tillbaka in till ridläger i Vansbro. Ridlägret är ett härligt läger både för familjer och för ungdomar/unga vuxna (upp till ca 25 år) som vill åka utan sina föräldrar men med assistent. I år blir det ett lite kortare ridläger då det pågår flera större event i Vansbro samtidigt. Vi kommer till Vansbro söndag 3/8 och bor på Flottaren till torsdag 7/8.

Sista anmälningsdag är 4 april. Läs mer och anmäl dig via vår [hemsida](#)



Ansök om Guldkanten 30/4

Två gånger per år delar RBU Stockholm ut bidraget Guldkanten. Bidrag beviljas i första hand för att sätta guldkant på tillvaron. Barnet måste vara medlem i RBU Stockholm.

För att så många som möjligt ska få "den lilla guldkanten" kommer bidrag i första hand att utgå till sökande som inte nyligen beviljats bidrag.

Sista ansökningsdag är 30 april. Läs vidare och ansök via vår [hemsida](#)

Representanter sökes...

...till Järva FHR

Vi söker nu medlemmar som kan tänka sig att representera RBU Stockholm i Järva funktionshinderråd. Rådet samlas ca en gång per månad och bevakar vad som händer inom funktionsrättsområdet i Järva. Om du är intresserad av detta uppdrag mejla då till jessica.stjernstrom@stockholm.rbu.se

och styrelsen Funktionsrätt Stockholms stad

Även Funktionsrätt Stockholms stad söker personer till sin styrelse. Om du är intresserad mejla till amdolores.back@gmail.com



Enkät om Färdtjänst

RH-gruppen har tagit fram en enkät om Färdtjänst. I genomförandet av denna enkät vill RH-gruppen få en större förståelse för hur våra medlemmar upplever färdtjänsten.

Syftet med enkäten är att kunna presentera ett underlag till det dialogmöte RH-gruppen kommer hålla med den styrande majoriteten i regionen, mittenkoalitionen (S, C och Mp) och samarbetspartiet Vänsterpartiet.

Enkäten är öppen till 11 april.

[Läs mer och fyll i enkäten](#)

Deltagare sökes till podden Funka olika

Podden Funka olika söker en eller två personer som vill vara med i ett program om social inkludering. Vad som behövs för att möjliggöra deltagande i samhället, och vad det kan leda till att stå utanför. Programmet är en del i en serie som på olika sätt lyfter ensamhet och hur det går att bryta. Funka olika ges ut av Habilitering & Hälsa i Region Stockholm. Vid intresse kontakta susann.smedberg@regionstockholm.se

Tips från andra föreningar:

- **Mimteatern presenterar Evolution**, en föreställning för barn i åldern 9-12. Läs mer [här](#)
- **Funkiskollo på Drottningholms slottsteater**. Läs mer [här](#)
- **Glädjeruset och Parkrun**. Läs mer [här](#)
- **Enkät från SMFOI**. Sista svarsdatum 30/4. Läs mer [här](#)
- **Workshop på Tensta konsthall - Studio Funk**. Läs mer [här](#)