



Nyhetsbrev juni

#### KOMMANDE AKTIVITETER

##### Allsång på Skansen 1/7 eller 12/8

Vi upprepar förra årets uppskattade aktivitet med *Allsång på Skansen*. Vi har reserverat 8 platser på sändningarna kl 20.00 den 1 juli och 8 platser den 12 augusti. Läs mer på vår [hemsida](#)

##### Rörelseträning med häst 12-13/8

I år har vi rörelseträning med häst även på sommarlovet. Aktiviteten *Rörelseträning med häst* handlar om att stärka rörelseutvecklingen hos barn och unga med motoriska utmaningar. Genom samspelet med hästen skapas många möjligheter till en motiverande och allsidig rörelseträning för både "kropp och knopp". Läs mer på vår [hemsida](#)

##### Skansen för alla 20/8

Onsdag 20 augusti är det dags för vår årliga dag på Skansen tillsammans med många

andra föreningar. Det blir ansiktsmålning, sång, dans och korvgrillning. RBU Stockholm kommer i år bjuda på prova på paraorientering. Läs mer på vår [hemsida](#)

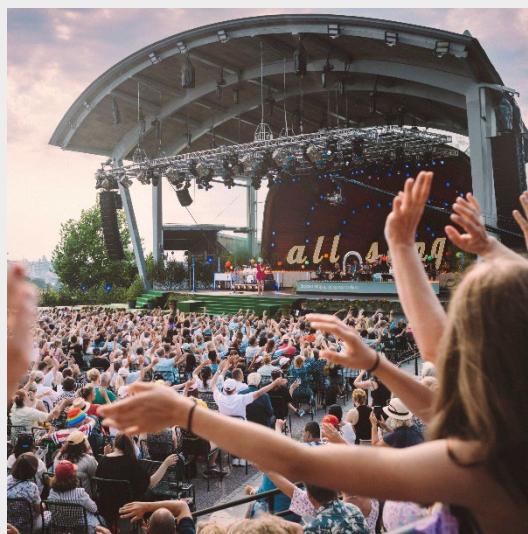
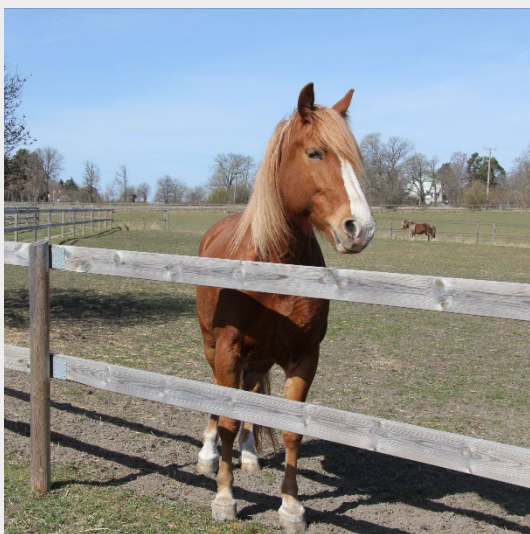
### **Fiske - och friluftsdag i Tranvik 30/8**

Vi fiskar från brygga och båt. Den första båtturen går kl 10.00 men det blir flera under dagen. Båten är anpassad och man kan åka ombord i rullstol. Till lunch grillar vi hamburgare och fikor.

Läs mer på vår [hemsida](#)

### **Segling med Skota hem 31/8**

Häng med på segling i den stora båten eller den mindre jollen där du seglar endast med instruktör. Det blir fika och du får möjlighet att umgås med andra RBU-medlemmar. Läs mer på vår [hemsida](#)



### **Tips från andra verksamheter:**

#### **"Den långa vandringen"**

Anders Andrae leder, tillsammans med sin samarbetspartner Linus, den långa vandringen i Stockholm i sommar, om mindre än 4 veckor. Det finns platser kvar så det är

bara att anmäla sig på hemsidan, [www.denlangavandringen.com](http://www.denlangavandringen.com). Läs mer [här](#)

### **Funktionsrätt Stockholms län**

Funktionsrätt Stockholms län behöver er hjälp när de nu samlar in erfarenheter om hjälpmedel och övergångsvård i två separata enkäter:

- Enkät om hjälpmedel - [till enkäten](#)
- Enkät om övergångsvård [till enkäten](#)

### **Studio Funk - Tensta konsthall**

Bli konstproducent med Studio Funk! En konstproducent arbetar med att visa och prata om konst. Hen skapar olika aktiviteter om konst. Aktiviteterna kan vara samtal, visning av film, föreläsningar eller poddar.

Du får:

- möta personer som arbetar med konst.
- undersöka olika sätt att berätta om konst.
- göra egna texter, ljud eller bilder om konst.

Kurs 27 augusti till 3 december 2025. Läs mer på [www.tenstakonsthall.se](http://www.tenstakonsthall.se)