



rbu

RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

STOCKHOLMS LÄN

Nytt år och nya tag!!

I år lägger vi i ännu en växel när det gäller vårt påverkansarbete. I medlemsenkäten för 2024 var det många som svarade att RBU Stockholm inte är tydliga och transparenta i vilka frågor vi driver. Det här vill vi såklart ändra på och ett första steg är att vi kommer skicka ut ett separat nyhetsbrev med fokus på frågor inom påverkansarbetet, troligtvis fyra per år.

LinkedIn

Vi har startat upp ett konto på LinkedIn där vi framförallt kommer kommunicera vad som händer inom vårt påverkansarbete i region Stockholm. Exempel på frågor som vi kommer lyfta är rätten till hjälpmedel, färdtjänst, kollektivtrafik och frågor inom habiliteringen. [Följ oss gärna där](#) och tipsa vidare om att vi finns på LinkedIn!

Tema barn & unga

Att vi satsar på vårt påverkansarbete i år sammanfaller med att Funktionsrätt Stockholms län har tema barn & unga och detta ska vi såklart dra nytta av. Vi kan i år få en extra stark röst för våra viktiga frågor som handlar om barn och ungas levnadsvillkor. Om du vill vara med och bidra med erfarenheter eller kunskap mejla till elise.jeppsson@stockholm.rbu.se.

"Hej medlem!"

Som vi skrev i nyhetsbrevet december så startar vi i år en ny sida i Utsikt som heter "Hej medlem". Det kommer vara en minipanel där fyra barn/ungdomar svarar på en fråga. Om ditt barn vill vara med mejlar du till elise.jeppsson@stockholm.rbu.se och uppger följande:

- Namn (förnamn räcker)
- Ålder

- Svar på själva frågan (1-3 meningar)
- Bifoga en porträttbild (minst 1 MB i storlek)

Besvara följande fråga: **Vad är din favorit-film/serie och varför?**

Tematräffar rättigheter - start 2/2

Under året bjuder vi in till tre träffar om rättigheter. Vid varje tillfälle finns vår förbundsjurist Li Wicén på plats för att guida och svara på frågor.

Tema för den första träffen är vad 2023 års lagändringar innebär och hur lagändringarna faktiskt har påverkat rätten till personlig assistans.

Läs mer på vår [hemsida](#)



Grundkurs i påverkansarbete 16/2

Tillsammans med Autism Stockholm och FUB Stockholms län bjuder vi in till en grundkurs i påverkansarbete.

Dagen gästas av Judith Timoney (bilden) som arbetar med intressepolitik på riksförbundet FUB.

Läs mer på vår [hemsida](#)

Rörelseträning med häst på sportlovet 24-25/2

Den 24 och 25 februari finns det möjlighet för fyra barn att testa rörelseträning med häst

på Kungsgården på Ekerö. Rörelseträning med häst handlar om att stärka rörelseutvecklingen hos barn och unga med motoriska utmaningar. Genom samspelet med hästen skapas många möjligheter till en motiverande och allsidig rörelseträning för både kropp och knopp. För mer info och anmälan se vår [hemsida](#)

Sportlovskul på Vasamuseet 26/2

Den 26 februari klockan 15.45 – 18.00 är ni välkomna till sportlovsaktivitet på Vasamuseet. Skeppet Vasa är huvudpersonen och i utställningarna och de pedagogiska rummen kommer vi ha tre stationer med aktiviteter. Läs mer på vår [hemsida](#)



Teståk biski i Hammarbybacken!

Nu har du ett ypperligt tillfälle att testa biski i Hammarbybacken:

"Stockholms Skid- och Snowboardskola börjar köra biski i Hammarbybacken i vecka 5. Kom och testa! Skidskolan erbjuder biski med medåkare i barnbacken. Det här är ett bra tillfälle för er som vill prova biski i en säker och nära miljö. Åkpassen är max en timme och gratis. De lämpar sig särskilt bra för familjer där alla trivs i en mindre backe. Kontakta Carl-Johan direkt i skidskolan för att boka tid: carl-johan@petri.org"

Jag och min vän Sami - ett multisensoriskt musikdrama 25/2

Kulturskolans resurscenter bjuder in till det multisensoriska musikdramat "Jag och min vän Sami" där musiksamspel och berättande förstärks med sinnesstimulering. Läs mer [här](#)

Save-the-date Årsmöte 25/3 2025

Tisdag den 25 mars har RBU Stockholm årsmöte på St Göransgatan 82 A. I februari kommer kallelsen i ett separat nyhetsbrev och publiceras i kalendern på hemsidan.

Tips på externa aktiviteter:

- **Inför vuxenblivandet - en föräldragrupp!** Läs mer [här](#)
- **Diagnos - och sen då?** Habilitering & Hälsa, läs mer [här](#)
- **NKA samtalsgrupper flerfunktionsnedsättning.** Läs mer [här](#)
- **Skridskokäлкens dag 1/2 - RG Aktiv Rehabilitering.** Läs mer [här](#)
- **Funkiskollo på Drottningholms slottsteater** i sommar. Läs mer [här](#)

