



rBU

RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

STOCKHOLMS LÄN

Tack för i år alla fantastiska medlemmar!

En längre julhelg närmar sig och RBU Stockholms kansli & styrelse avrundar året som gått och förbereder inför ett nytt aktivt år. **Kansliet är stängt 23/12 - 6/1**, men vi besvarar brådskande mejl under den perioden.

Vi vill rikta ett riktigt stort tack till er medlemmar och alla som på ett eller annat sätt har bidragit till RBU Stockholms verksamhet under året - TACK!!

Tidigare i år startade vi upp ett filmprojekt som vi nu kan se resultatet av, en film om RBU Stockholm som spelades in på våra seglingsdagar med Skota hem - nåt att längta till nu i vinterkylan. Dela gärna vidare filmen i de kanaler ni har så att vi förhoppningsvis blir ännu fler medlemmar som kan driva våra viktiga frågor!

Tack *Max Örnberg Production* för ett bra samarbete!

[Se filmen!](#)

Mötesserie om rättigheter - start 2/2

Nästa år kommer vi ha temamöte om rättigheter vid tre tillfällen.

Temat för den första föreläsningen är vad 2023 års lagändringar innebär och hur lagändringarna faktiskt har påverkat rätten till personlig assistans.

Läs mer och anmäl dig på vår [hemsida](#)

Varje temamöte ligger under respektive datum i kalendariet på hemsidan: 2/2, 21/5 och 16/11.



Save-the-date Grundkurs i påverkansarbete 16/2

I februari bjuder RBU Stockholm, tillsammans med Autism Stockholm, FUB Stockholms län och Svenska downföreningen Stockholm, in till en grundkurs i påverkansarbete.

När: 16/2 klockan 13:00-15:00

Var: Sankt Göransgatan 82A

I kursen går vi bland annat igenom hur politiken fungerar i stora drag på (kommunal, regional samt nationell nivå). Vi pratar om hur beslut fattas och ger tips på hur du som medlem kan påverka.

Mer information och anmälningsuppgifter kommer den 16/1, håll utkik i kalendern på vår hemsida!

Tjejträffar med parasport Stockholm 2025?

Vi vill skapa ett forum för tjejer att träffas och prata om allt mellan himmel och jord. Under hösten har Parasport Stockholm haft några tjejträffar som varit väldigt populära, nu vill vi tillsammans med Parasport Stockholm göra något liknande för er medlemmar. Ta med dig en kompis eller kom själv som du är så har vi en rolig dag tillsammans!

Innan vi planerar dessa träffar vill vi veta mer om vad ni skulle önska i en sådan träff.

Vid intresse, mejla till kontakt@stockholm.rbu.se senast 15/1 och svara på följande:

- Jag vill endast vara med på "prova-på-aktivitet" (olika sporter)
- Jag vill endast vara med i samtal
- Jag vill vara med i både samtal och "prova-på-aktivitet"

Vi söker panel-deltagare till "Hej medlem" i Utsikt

Från och med Utsikt nr 1 nästa år kommer vi ha en ny sida med arbetsnamn "Hej medlem". Där vill vi ha en panel på fyra barn/ungdomar som tipsar och tycker till om olika saker. Det kan handla om bok- eller filmtips, om/hur man firar olika högtider, vad man har för sommarplaner osv. Utöver själva tipset/svaret kommer bild, namn (förnamn räcker) och ålder finnas med.

Om ditt barn vill delta mejlar du kontakt@stockholm.rbu.se så kommer någon från redaktionen kontakta er.

Viktigt viktigt!

Vi behöver bli fler medlemmar och ett enkelt sätt är att alla ser till att personer som bor på samma adress är familjemedlemmar. Det kostar ingenting för er, men det betyder väldigt mycket för RBU Stockholm. Vi får större mandat och en starkare röst ju fler medlemmar vi är.

Så här gör du:

- **Logga in** på din [medlemssida](#) på www.rbu.se (använd mejladressen du fick nyhetsbrevet till)
- Välj fliken **Min familj** i menyraden till vänster
- **Lägg till** familjemedlemmar-/medlemmar via den röda länken uppe till höger på sidan (den kan också ligga nere till höger).
- **Spara**
- Tryck på länken **Bli medlem**



Utsikt nr 4 2024

Årets sista nummer av Utsikt landade hemma hos er medlemmar för ett tag sedan. Här kommer Utsikt som PDF. Om du önskar en enskild artikel som PDF kan du mejla till kontakt@stockholm.rbu.se

I nr 4 kan du bland annat läsa om *Newcomers with disabilities* och se bilder från vår 70-årsfest på Fjärilshuset. Du kan också läsa om några av årets Paralympics-deltagare och via Kultursidorna få tips på saker att göra under jullovet.

[Länk till Utsikt](#)

Save-the-date: Vasamuseet 26/2

Onsdag 26 februari (sportlovet) klockan 16.00-18.00 besöker vi Vasamuseet. Mer information kommer inom kort på vår hemsida - håll utkik!

Tips från andra verksamheter:

[Föreläsning "Den långa vandringen" med Anders Andrae](#)

[Kulturskolan bjuder in till Multisensoriskt musikdrama](#)

[Fritidsbanken Sigtuna: låna terräng-gående fordon](#)

Julhälsning från Young Gamers

Young Gamers önskar alla medlemmar God Jul och passar på att tipsa om nästa års aktiviteter:

Onlinespel: <https://www.younggamers.se/onlinespel/> Vi träffas söndagar varannan vecka för att spela tillsammans. Onlinespelet vänder sig främst till barn och unga med funktionsnedsättning.

E-spelträffar: <https://www.younggamers.se/e-speltraffar/> Under våren 2025 bjuder Young Gamers in sina och RBU Hallands medlemmar till e-spelträffar på onsdagarna i esportlabb på Högsålan i Halmstad. E-spelträffarna riktar sig främst till barn och unga med funktionsnedsättning i åldern 10 – 25 år.

Gamingläger: <https://www.younggamers.se/gaminglager/> Välkomna till vårt gamingläger i Halmstad 26 – 29 juni 2025. Förutom gaming blir det en massa roliga aktiviteter och upplevelser. Anmälan senast 21 april.