



Nyhetsbrev augusti



Välkommen till Skansen denna speciella dag! För alla åldrar, anpassad för dig med funktionsvariationer. Programmet pågår kl 10-14. Portarna öppnar kl 9.30.

Fri entré denna dag för daglig verksamhet, medlemmar i nedanstående föreningar och skolklasser i anpassad skola. Ledarsagare går in gratis.

Adress
Färdtjänst: Solidsbacken
Huvudentré: Djurgårdsslätten 49-51
Bergbanan: Hazelliusporten 2
Ej möjlighet till parkering
inne på Skansen.

Skansen för alla!

Onsdag 20 augusti 2025

Bollnåstorget

- Inviqning kl 10.30
- Allsång med Ayla och Sommarorkester kl 10.40-11.30
- Heronstones spelar kl 11.30
- Enkellympa med Friskis & Svetts kl 12.15-12.45
- Dans med Ayla och Sommarorkester kl 13.00-14.00
- Ansiktsmålning kl 10-13
- Måla ett vykort
- Strumpmysteriet
- Prova på paraorientering
- 8 sidor - lättlästa nyheter
- LL-förlaget - lättlästa böcker
- Prova på att göra Funkis-TV
- Smakprov från en dansföreställning

- Ullättervinning
- Träffa clownen från Clownmedicin kl 10-13

Vid fågeldammarna

- Klappa ett djur kl 12.15-13.30

Vid Solldens parkering

- Underhållning i väntan på färdtjänsten från kl 13.30

Grilla korv och picknick

- Korvgrillar. Ta med egen korv eller köp på plats. Observera att aktiviteten stöts in vid eldningsförbud, se info på Skansens hemsida
- Tag gärna med picknick, på Skansen finns gott om picknicklytor.

Med reservation för ändringar



Onsdag 20 augusti är det dags för vår årliga dag på Skansen tillsammans med många andra föreningar.

Det är gratis entré för dig som är medlem i RBU Stockholm. Gå till den vänstra entrén och säg att du ska på "Skansen för alla". Se inbjudan som PDF på vår [hemsida](#)

Testa teater & graffiti på Subtopia 7/9 (Obs! Svara senast 17/8)

I september ska vi göra något som vi inte har testat tidigare. Det blir en aktivitetsdag på Subtopia där ni med hjälp av professionella ledare kommer få prova teater och graffiti. Subtopia är ett centrum för konst, kultur och socialt engagemang. Det är kort varsel, vi behöver din intresseanmälan senast på söndag 17/8. Läs mer på [hemsidan](#)



Friluftsdag för den som är nyfiken på RBU 20/9

Den här aktiviteten är perfekt för den person eller familj som ännu inte är medlemmar i RBU, men är nyfikna på vår verksamhet. Vi kommer ses i naturen för grillning, aktiviteter för barnen och möjlighet för föräldrar att ställa frågor till RBU-medlemmar. Läs mer om tid, adress och upplägg [här](#)

Till denna aktivitet behöver vi då såklart dig som redan är medlem och som kan tänkas svara på frågor från nyfikna. Mejla till kontakt@stockholm.rbu.se om du vill vara med. Tipsa gärna vidare om denna dag för familjer som du tror kan vara intresserade!



Två filmer på bio Kaskad 4/10

För andra året bjuder vi in till en mysig stund i biomörkret. Hela familjen är välkommen. Vi visar två filmer under eftermiddagen, en som är anpassad för de yngre och en som kanske lockar de äldre mer. Vi har abonnerat hela biografen som ligger i Blackeberg i Bromma så det är bara vi RBU-are där.

Klockan 14.00 visar vi den **animerade äventyrsfilmen FLEAK** med svenskt tal.

Klockan 16.30 visar vi **SUPERMAN** med engelskt tal och svensk text. Läs mer på vår [hemsida](#)

Några platser kvar - först till kvarn!

Fiske - och friluftsdag i Tranvik 30/8

Vi fiskar från brygga och båt (som är anpassad). Till lunch grillar vi och vi bjuder på fika. Läs mer på vår [hemsida](#)

Enkät om SMO - samordnat medicinskt omhändertagande

RBU har, tillsammans med FUB, Svenska Downs och Autism (alla i Stockholms län) skapat en enkät om SMO - *samordnat medicinskt mottagande*.

Personer med funktionsnedsättning drabbas i högre grad av både fysisk och psykisk ohälsa jämfört med övriga befolkningen. Vården är ofta inte tillräckligt anpassad efter individuella behov, och förebyggande insatser brister. För att möta detta har vissa vårdcentraler i Stockholms län fått i uppdrag att samordna vården och erbjuda anpassade insatser för målgruppen vuxna med omfattande funktionsnedsättning.

[Till enkäten](#)

Tips från andra verksamheter:

Glädjeruset i Täby 23/8

[Glädjeruset - Loppet där alla är välkomna!](#)

Parasportveckan 37

Parasport Stockholm med flera bjuder in till årets parasportvecka 37. Läs mer [här](#)

Stora LSS-dagen 4/10

Stora LSS-dagen riktar sig till alla inom LSS och deras anhöriga, och syftar till att skapa en trygg, glädjefylld och inkluderande dag där alla deltagare kan uppleva gemenskap och delaktighet genom anpassade aktiviteter och sociala möten. I år lägger vi dessutom extra fokus på att stärka och stötta anhöriga. Dagen är kostnadsfri för alla besökare, välkommen att [läsa mer och anmäla dig här](#)