innehåll

Sjukt liv!
4

Hur tillgänglig är kollektivtrafiken?
8

Notiser
13

Funkibator skapar förändring
16

RH-gruppen om färdtjänsten 2019
20

På gång
26

Kåseri
28

Vilma Berggren

Vilma älskar fart, fläkt och vatten

Vilma Berggren beskriver sig själv som en väldigt glad och snäll tjej som älskar havet och att bada. Hon är mycket entusiastisk när RBU Stockholm träffar henne på en gemensamt arrangerad seglingsdag med föreningen Skota hem i Saltsjöbaden en lördag i maj. Det är ingen slump att Vilma har valt att vara med på seglingen utan det är kopplat till hennes passion för vatten som hon tycker om att vara i och runt. Vilma berättar att hon älskar att bada och det spelar ingen roll om det är i ett badkar, en pool, i sjön eller havet.

Redan innan seglingen, när Vilma blir välkomnad av Skota hems seglingsinstruktörer Emma och Sara, verkar hon sugen på att bada. När Sara säger att det troligtvis inte är mer än 10 grader i vattnet inser även Vilma att det nog är lite väl kyligt. Vilma har seglat mycket som liten, men nu är det mest motorbåt som familjen kör. En av anledningarna till att hon tycker om att åka båt är farten och det faktum att alla är samlade på båten. Ingen kan ta sig från båten, om man inte väljer att hoppa i och bada såklart.

I RBU Stockholm har Vilma, tillsammans med sin familj, varit medlem sedan hon var liten och hon har hunnit vara med på en hel del aktiviteter genom åren. Jollesegling med Skota hem har Vilma varit med på ett flertal gånger tidigare, både genom sin skola och RBU Stockholm.

Förutom aktiviteter vid vatten så tycker Vilma om att rida. Hon älskar känslan av att det går undan och den kan ju ofta vara gemensam för både ridning och segling. Vilma berättar att hon känner sig stolt och duktig när hon rider och är väldigt fokuserad under tiden. Ridningen började Vilma med redan när hon gick på förskolan. Hon har ridit med Habiliteringen och många år på "Lunk i kring". Nu rider Vilma på hästen Blomman, som ägs av en assistents mamma.

Vilma bor tillsammans med sin mamma, pappa och hunden Travis i Hässelby villastad. Hennes storebror Jesper har flyttat hemifrån. Familjens främsta gemensamma intresse är skidåkning och det har mycket att göra med att hela familjen kan göra det tillsammans på samma villkor. Sedan Vilma var 5 år har hon åkt biski, ofta med sin pappa Kenneth vid sin sida. En biski är en sits monterad på två skidor som rör sig samtidigt när man lutar kroppen åt höger eller vänster. När kroppen lutar så rör sig skidorna parallellt med rörelsen. Några av Vilmas assistenter har också utbildat sig i att få köra biski med henne. Vilma älskar farten, gemenskapen och hon strålar av glädje när hon åker. Att ta sig upp för backen är givetvis inte lika roligt även om det går att göra en hel del på vägen upp som till exempel sjunga, lyssna på musik och kramas. För familjen Berggren betyder skidåkningen oerhört mycket och Vilma har åkt så pass mycket och i så många år att hon är inne på sin andra biski då hon för länge sedan har vuxit ur sin första. Då det har blivit en hel del skidåkning genom åren har Vilma lärt känna nya vänner som också åker skidor. Skidkompisarna träffar hon varje säsong i fjällen.

Vilmas hälsning till alla som läser detta är:

- har du inte provat att åka biski så gör det!

TEXT OCH FOTO: ELISE JEPPSSON

RBU PROFILEN

Namn: Vilma Berggren

Ålder: Fyller 20 år till hösten

Bor: Hässelby villastad

Skola: Move & Walk

Familj: Mamma, pappa, storebror Jesper (som har flyttat hemifrån) och hunden Travis.